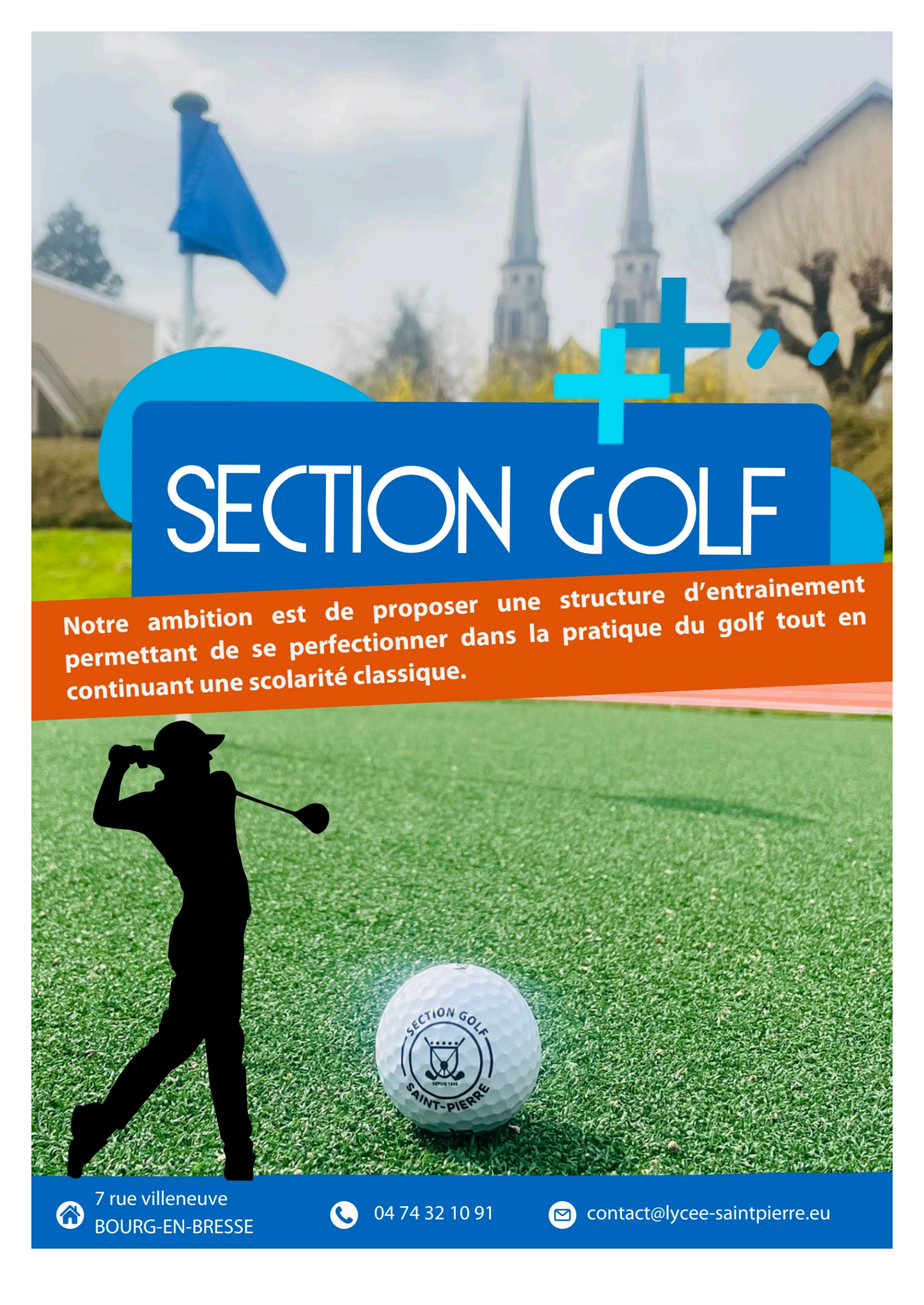




SECTION GOLF

Notre ambition est de proposer une structure d'entraînement permettant de se perfectionner dans la pratique du golf tout en continuant une scolarité classique.



7 rue villeneuve
BOURG-EN-BRESSE



04 74 32 10 91



contact@lycee-saintpierre.eu



ELÈVES CONCERNÉS

- Filles et garçons de la 6ème à la terminale
- 2 groupes de niveau peuvent être proposés en fonction du nombre d'inscrits.



En partenariat avec le club de golf de Bourg-en-Bresse, chaque jeune de la section suivra 1 entraînement spécifique de golf encadrés par des entraîneurs fédéraux et 1 séance de préparation physique dispensée par un professeur d'EPS.

DES INSTALLATIONS SPORTIVES DE QUALITÉ

Dans l'enceinte même du lycée, vous disposez d'un stade entièrement refait, d'un gymnase type C, d'un dojo avec salle de musculation.

Le stade se compose d'une piste en tartan de 200 m, d'un terrain de foot en synthétique, d'un terrain de basket 3x3, d'un terrain de volley ball et d'un putting green de golf.

Les structures spécifiques pour le golf sont :

- un putting green
- une cage d'entraînement avec radar.
- une salle de musculation et stade pour les séances de préparation physique.
- Des tapis et cibles pour travailler le petit jeu.

Le club de golf de Bourg-en-Bresse est constitué :

- d'un practice dont une zone couverte.
- de plusieurs putting green
- d'un parcours 6 trous
- d'un parcours 9 trous.



PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS UGSEL



Les élèves de la section golf participent aux championnats de France UGSEL.

Ce temps permet aux jeunes de se confronter à d'autres golfeurs inscrits dans des établissements privés.

Cette année, nous avons obtenu le titre de **vice champion de France** au club de golf de Cholet.

Très belle performance pour une première participation !



LABÉLISATION SPORT ÉTUDES

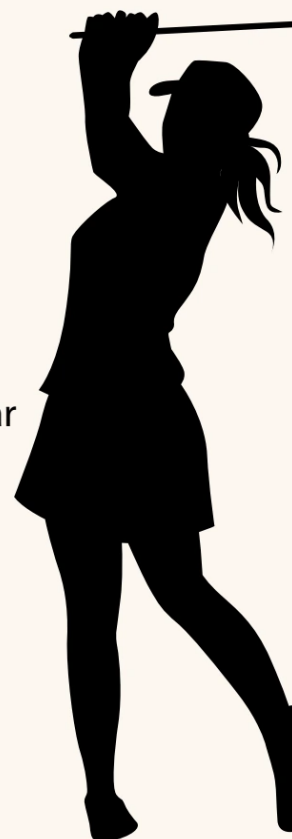


Des élèves lycéens de la section Golf pourront bénéficier de la labélisation Sport Etudes si leur dossier est retenu.

ELÈVES CONCERNÉS

- Sportifs de haut niveau inscrits sur les listes ministérielles.
- Elèves sportifs appartenant à des structures d'entraînement reconnues par le ministère.
- Elèves juges et arbitres de haut niveau
- Elèves présentant un bon niveau sportif (dossier analysé par le lycée)

Si le dossier n'est pas retenu, ces élèves pourront néanmoins faire partie intégrante de la section sportive sans bénéficier du label "sport étude".



UN VRAI POUR PARCOURSUP

Les élèves labélisés "Sport Etudes" peuvent mettre en avant ce statut sur parcoursup.

Cette mention apporte un réel avantage dans l'étude de leur dossier et dans la validation de leur demande de poursuite d'étude.



SCOLARITÉ CLASSIQUE ET BIEN ACCOMPAGNÉE

Chaque élève suit une scolarité classique ce qui lui garantit un choix d'orientation large et en fonction de son niveau.

Seules les options LV3, latin et Section Euro ne sont pas compatibles avec les horaires aménagés.

La dynamique d'équipe en lien étroit avec nos partenaires sportifs et le coordinateur des sections assurent un accompagnement de qualité de nos jeunes tant sur le plan scolaire que sportif.



EMPLOI DU TEMPS AMÉNAGÉ

- 3 heures hebdomadaires consacrées à l'entraînement se trouvent incluses dans l'emploi du temps en plus du mercredi après midi.
- L'aménagement permet également aux élèves d'ajouter des temps d'entraînement en autonomie ou encadrés (en option).
- Si d'autres créneaux d'entraînement sont plus tard, les élèves peuvent bénéficier d'heures d'étude au sein même du lycée.



MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FIN DES COURS 15H35	FIN DES COURS 12H00	FIN DES COURS 15H35	FIN DES COURS 15H35
Entrainement de golf ou préparation physique	Accès libre au club de golf	Entrainement de golf ou préparation physique	

SÉANCE SPÉCIFIQUE GOLF

En harmonie avec le renforcement musculaire proposé par le préparateur physique, les enseignants pros PGA France, spécialisés en technologie Flightscope proposent des séances axées sur l'apprentissage et le perfectionnement de la frappe de balle durant la période automne/hivers/début du printemps.

En période de compétition (printemps/été), nous axons plus le travail sur le petit jeu, le putting, et la stratégie par le biais de mises en situation sur le parcours.

PRÉPARATION PHYSIQUE

Notre objectif est de développer les performances physiques du golfeur en cultivant les valeurs de dépassement de soi, d'entraide, de solidarité et d'esprit d'équipe.

Alternance de séances de préparation physique globales : courses, renforcement musculaire ainsi que des séances ou exercices plus spécifiques à la préparation d'un golfeur : exercices de rotation des hanches et du buste, pliométrie pour l'explosivité.

Les séances se font sous plusieurs formats : défi individuel, en équipe ou encore des WOD (Workout Of the Day) basés sur le Crossfit.



POSSIBILITÉ D'HEBERGEMENT À L'INTERNAT

NOUS
DONNER UN CADRE DE TRAVAIL QUI A POUR OBJECTIF
LA RÉUSSITE DE CHAQUE JEUNE.

- ✓ ACCUEILLIR EN CONFIANCE
- ✓ RESPECTER SON ENVIRONNEMENT ET LES PERSONNES
- ✓ AVOIR UN CADRE DE TRAVAIL
- ✓ PROFITER DES TEMPS DE DÉTENTE ET FESTIFS

Pour les jeunes sportifs, ils peuvent se rendre à leur entraînement le soir.

Si besoin, des plateaux repas leur sont gardés afin qu'ils puissent les prendre dès leur retour à l'internat.



TRANSPORTS SCOLAIRES ET SNCF

Notre lycée se trouve très proche de la gare de Bourg-en-Bresse (moins de 10 minutes à pieds) et est à côté de la gare routière.



SECTION GOLF



7 rue villeneuve
BOURG-EN-BRESSE



04 74 32 10 91



accueil@lycee-saintpierre.eu